



RSG Lingecollege

Sportklas

SPORTKLAS RSG LINGECOLLEGE

Op RSG Lingecollege heeft sport een belangrijke plaats ingenomen. De sectie LO merkt dat de leerlingen graag en veel willen sporten. Daarom is er op RSG Lingecollege met ingang van het schooljaar 2009 - 2010 een speciale brugklas, waar naast het leren ook het sporten een belangrijke plaats inneemt. Deze sportklas krijgt later een vervolg in het tweede leerjaar TL en het tweede en derde leerjaar van Havo/Vwo. Dit sluit naadloos aan op het meerjarenplan 2008 – 2012 van RSG Lingecollege.

SPORTKLASVOOR WIE?

De sportklassen op RSG Lingecollege zijn bedoeld voor alle leerlingen die het leuk vinden om te sporten, een behoorlijke bewegingsvaardigheid en een sportieve instelling hebben. Daarnaast vinden wij het belangrijk dat deze leerlingen in teamverband kunnen werken. Zowel voor de Havo / Vwo - brugklas als voor de TL-brugklas kunnen leerlingen zich aanmelden voor de sportklas.

TOPSPORTER ? NEE.....

- enthousiast
- gemotiveerd
- sociaal
- sportief
- doorzetten

Kortom.....de echte

Sportklasmentaliteit!



HOE ZIET HET PROGRAMMA VAN EEN SPORTKLAS ER UIT?

Een reguliere brugklas heeft 3 lessen LO. Wat is er anders bij een sportklas?

- extra uren LO: t/m half januari 1 extra uur LO, daarna 2 extra uren
- verdieping op het basisprogramma LO
- sporten die niet in het basisprogramma zitten
- in blokken van 4 weken wordt aandacht besteed aan sporten die niet zo uitgebreid aan bod komen in de reguliere gymlessen.

Mogelijke lessenreeksen zijn:

- tennis
- zelfverdediging
- turnen
- bewegen op muziek
- fitness
- honkbal
- rugby
- zwemmen
- atletiek



Tevens worden er veel andere activiteiten aangeboden, meestal in de vorm van clinics. Dit zijn dagen of dagdelen waarop uitvoerig wordt kennis gemaakt met één of meer takken van sport.

Mogelijke clinics:

- skiën/ snowboarden
- zeilen
- survival
- golf
- waterskiën
- training/wedstrijdbezoek bij een profclub
- EHBO



Sportactiviteiten kunnen gedeeltelijk buiten de normale lestijden vallen.

HOE GAAT DE PLAATSING IN EEN SPORTKLAS ?

Leerlingen melden zich aan via het onderwijskundig rapport dat bij het aanmeldingsformulier hoort. Na de inschrijving voor RSG Lingecollege worden de leerlingen die zich hebben opgegeven voor de sportklas uitgenodigd om op een dagdeel (eind april) een sporttest af te leggen. De leerlingen krijgen dan een praktische test, waarbij onderdelen getest worden als: *motivatie*, *samenwerken*, *conditie* en *motorische vaardigheden*. Daarnaast hebben de leerlingen nog een gesprek met een van de docenten LO.

De leerlingen worden bij deze test beoordeeld door de docenten LO. Is de uitslag van de totale test positief, dan kan de leerling in een sportklas geplaatst worden.



IN EEN SPORTKLAS ZITTEN IS EEN VOORRECHT

We stellen hoge eisen aan deze leerlingen. Leerlingen die in een sportklas zitten dienen niet alleen op sportgebied te presteren, maar ook op gedrag en leergebied.

ZIJN ER KOSTEN VERBONDEN AAN DE SPORTKLAS ?

Aan de leerlingen van de sportklas wordt een speciale vergoeding gevraagd. Deze vergoeding bedraagt het eerste jaar € 150.-. Dit bedrag wordt besteed aan reiskosten, huur van accommodaties, bezoeken van evenementen en het inhuren van gekwalificeerde trainers. In dit bedrag zit tevens een bijdrage voor de sportkleding (sportklas T-shirt, lange trainingsbroek en fleecetrui). De kosten variëren per leerjaar.

WAT DOET DE RSG LINGECOLLEGE NOG MEER VOOR DE SPORTIEVE LEERLINGEN?

Het sportplan van RSG Lingecollege bestaat niet alleen uit sportklassen in de brugklas. Vanaf augustus 2010 krijgt de sportklas een vervolg in het tweede leerjaar. Daarnaast zijn onze leerlingen actief bij de volgende activiteiten:

- mission olympic: voetbal/trampoline/golf
- shell hockeytoernooi
- schaatsen/zwemmen
- basketbaltoernooi
- sportmodules
- sportkeuzeprogramma's examenklassen
- keuzewerktijd sport
- invoering bewegen sport en maatschappij voor de bovenbouw in het jaar 2012 (onder voorbehoud)





Als je nog meer foto's wilt bekijken kijk dan op de website: www.rsqingecollege.nl
De foto's vind je bij locatie Heiligestraat – fotoboeken – 2008-2009 - sportklas

Voor vragen en informatie kunt u een mail sturen naar:
sportklas.hs@rsqingecollege.nl